Facultad de Ciencias de la Salud
UNCA

RIESGO CARDIOVASCULAR EN JUGADORES DE LA LIGA DE VETERANOS DE FUTBOL DE CATAMARCA

Arreguez, María Cristina ;Galiñanes, Verónica A.; Herrera Jorge; Guzmán, Patricia G.; Figueroa Vanesa / Facultad de Ciencias de la Salud, UNCA / cristinaarreguez@yahoo.com.ar

INTRODUCCIÓN

- Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en población adulta, presentando una prevalencia mayor en deportistas que en la población general y aumentando con la edad.

OBJETIVOS

- Describir el riesgo cardiovascular global a 10 años que presentan jugadores de la Liga de Veteranos de Futbol de San Fernando del Valle de Catamarca.

MATERIALES Y MÉTODOS

Investigación descriptiva, cuantitativa, de corte transversal. La muestra fue no probabilística, constituida por 144 jugadores de 40 a 70 años. Fueron excluidos 9 individuos por presentar enfermedad coronaria previa.

Para evaluar el riesgo a 10 años se utilizaron tablas de predicción de riesgo cardiovascular de la OMS/ISH, cuya estimación requiere información sobre diabetes, tabaquismo, presión arterial sistólica y edad. Esta información se recolectó a través de mediciones de la presión arterial en posición sentada, usando esfigmomanómetro aneroide, y entrevistas personales estructuradas.

RESULTADOS

Tabla 1- Distribución de factores de riesgo según rango etario

RANGO ETARIO		Con Diabetes	Presión alta	Fumadores
40 años	n	4	32	19
	%	5,1	40,5	24,1
50 años	n	4	23	7
	%	8,0	46,0	14,0
60 años	n	2	7	3
	%	15,4	53,8	23,1
70 años	n	0	0	0
	%	0,0	0,0	0,0

Tabla 2- Presión arterial sistólica según rango etario

RANGO ETARIO		Presión arterial sistólica (PAS)
40 años	Media	29
	DS	3,95
50 años	Media	30
	DS	3,67
60 años	Media	28
	DS	2,64
70 años	Media	27
	DS	0,08

Tabla 3- Riesgo cardiovascular global según rango etario

RANGO ETARIO	Riesgo a 10 años	Cantidad individuos (n)	(%)
40 años	Bajo	70	88,61
	Moderado	3	3,80
	Alto	3	3,80
	Muy alto	3	3,80
50 años	Bajo	41	82,00
	Moderado	4	8,00
	Alto	0	0,00
	Muy alto	5	10,00
60 años	Bajo	7	53,85
	Moderado	6	46,15
	Alto	0	0,00
	Muy alto	0	0,00
70 años	Bajo	2	100,00
	Moderado	0	0,00
	Alto	0	0,00
	Muy alto	0	0,00

Tabla 4- Riesgo cardiovascular a 10 años según rango etario

RANGO ETARIO	Riesgo a 10 años	Cantidad individuos (n)	Porcentaje (%)
40 años	<10%	70	88,61
	10 a <20%	3	3,80
	20 a <30%	3	3,80
	30 a <40%	0	0,00
	>40%	3	3,80
50 años	<10%	41	82,00
	10 a <20%	4	8,00
	20 a <30%	0	0,00
	30 a <40%	2	4,00
	>40%	3	6,00
60 años	<10%	7	53,85
	10 a <20%	6	46,15
	20 a <30%	0	0,00
	30 a <40%	0	0,00
	>40%	0	0,00
70 años	<10%	2	100,00
	10 a <20%	0	0,00
	20 a <30%	0	0,00
	30 a <40%	0	0,00
	>40%	0	0,00

CONCLUSIONES

Este trabajo permitió conocer la prevalencia de riesgo cardiovascular global a 10 años en una población vulnerable, como son los deportistas veteranos, y aporta información para evitar eventos cardíacos en su mayoría letales. Se destaca que a pesar de la alta prevalencia de bajo riesgo cardiovascular en los individuos participantes, ésta podría ser mayor ya que se observaron otros factores de riesgo como obesidad y antecedentes familiares de cardiopatía coronaria.