
PROGRAMA DE DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN NUTRICIÓN

1. INSERCIÓN INSTITUCIONAL DEL PROGRAMA

Denominación: Diplomatura Universitaria en Nutrición

Localización: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Catamarca

Dependencia: Secretaría de Vinculación con el Graduado de la Facultad

2. OBJETIVOS

Al finalizar el diplomado los alumnos habrán adquirido conocimientos y herramientas que les permitan:

- a) Desarrollar las herramientas prácticas necesarias que le permitan planear y ejecutar el cuidado Nutricional para la resolución de los problemas prioritarios que se presentan en personas que requieren atención en los servicios de Nutrición del ámbito público y privado.
- b) Actualizarse e incorporar en su desempeño profesional, los avances producidos sobre nutrición, ampliando sus conocimientos mediante el aporte de expositores en las diferentes áreas temáticas.
- c) Identificar y priorizar herramientas útiles para la discusión y comprensión de los temas de agenda en nutrición, desde una visión amplia y transdisciplinaria, con la finalidad de mejorar la calidad de intervenciones prácticas desde su campo de competencia.
- d) Promover el trabajo en equipo y el respeto, basado en la ética y moral que se requiere para el buen ejercicio de la profesión.

3. CARACTERÍSTICAS

El Programa de Diplomatura Universitaria en Nutrición, brindará al profesional cursante una visión de la atención, basado en la mejor evidencia disponible que lo hará capaz de generar respuestas a las necesidades de salud.

La diplomatura estará estructurada con dos (2) módulos y cada uno de ellos contará con cuatro (4) unidades temáticas.

Módulo 1: Nutrición Básica

El primer módulo abordará los temas que serán el soporte para la comprensión del alumnado, de las unidades temáticas contenidas en el módulo dos (2).

Unidad Temática 1: Nutrición, definición. Tiempos de la Nutrición. Leyes de la Nutrición. Gasto energético. Hidratos de Carbono. Fibra alimentaria y microbiota intestinal. Estrés oxidativo. Proteínas.

Unidad Temática 2: Grasas. Interacciones metabólicas. Ayuno Prolongado. Ayuno intermitente.

Unidad Temática 3: Alimentos. Prescripción y realización del régimen normal.

Unidad Temática 4: Nutrición en las etapas del ciclo vital: Crecimiento y desarrollo, embarazo, lactancia, anciano, ejercicio. Valoración del estado nutricional.

Módulo 2: Fisiopatología de la Nutrición

El segundo módulo contendrá en su desarrollo las patologías nutricionales prevalentes.

Unidad Temática 5: Obesidad

Definición. Conducta alimentaria. Fisiopatología. Clínica. Tratamiento no farmacológico. Tratamiento Farmacológico. Tratamiento quirúrgico.

Unidad Temática 6: Diabetes

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Tratamiento no farmacológico. Tratamiento farmacológico,

Unidad Temática 7: Hipertensión arterial. Dislipidemias.

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Tratamiento no farmacológico. Tratamiento farmacológico.

Unidad Temática 8: Dietoterapia en Dislipidemias. Trastornos de la conducta alimentaria.

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Tratamiento no farmacológico. Tratamiento farmacológico

4. CURSADO Y EVALUACIÓN:

Los temas que se desarrollarán en la Diplomatura serán bajo la modalidad presencial en línea, mediante virtualización de la enseñanza, no considerándose la misma a distancia. Incluye actividades teóricas, teórico-prácticas, prácticas integradas y de evaluación. Las actividades de prácticas integradas serán supervisadas.

Para el otorgamiento de la certificación de Diplomado Universitario en Nutrición, requerirá de la asistencia, participación y aprobación del 80% de las actividades presenciales en línea, haber aprobado los (2) dos exámenes de evaluación de cada uno de los módulos y la aprobación de un examen final integrador que acredite el 100% de la actividad curricular.

Al concluir la cursada los participantes podrán recuperar por única vez las actividades y/o exámenes no aprobados, previo al examen final integrador.

Modalidad de Evaluación del Módulo 1:

Se evaluará el conocimiento adquirido por los alumnos con la modalidad de elección múltiple a la pregunta establecida. Cada pregunta será seguida por 4 respuestas donde una de las cuales será la correcta.

Modalidad de Evaluación del Módulo 2:

Será un examen que evaluará la integración de conocimientos adquiridos por el alumno durante el desarrollo de la diplomatura y la modalidad será la misma que para la evaluación del Módulo 1.

5. DURACIÓN

El programa de Diplomatura se desarrollará durante ocho (8) meses, dos (2) encuentros de 16 horas al mes, lo que representa un total de 128 horas.